



# Natation

PARCOURS OLYMPIQUE  
1500 m

MARINA

1/2 IRON MAN  
2000 m



PRÉPARÉ PAR :  
LISON GAGNÉ

APPROUVÉ PAR :  
ANDRÉ POIRIER

DATE :  
2010-08-09

TITRE :

FEUILLET :

DOSSIER :  
TRIATHLON 2010

ÉCHELLE :  
HORS ÉCHELLE

**NATATION**  
**1/2 IRONMAN ET PARCOURS OLYMPIQUE**